

Behåll värmen!

TIPS FÖR KONTORET

Temperaturen utanför fönstret faller och det känns kyligare både inomhus och utomhus. För att underlätta under den kalla perioden under höst och vinter har vi därför tagit fram några generella tips om hur du själv kan förbättra inneklimatet som vi gärna vill dela med oss av. Eftersom varje lokal är unik kanske inte alla tips passar för just er.

Kontrollera elementets termostat

Drog ni kanske ner termostaten under sommaren? Se efter så att elementen är påvridna och fungerar. Var noga med att kolla läget på termostaten, ju högre siffra desto varmare temperatur. Står den på 1 betyder det att det troligtvis är ganska kallt på kontoret. Ha tålamod, när du har vridit om termostaten så tar det ett tag innan du känner effekt. Ibland kan det ta tills nästa dag innan värmen kommer igång på riktigt.

Möblera skönare

Hur har ni möblerat era skrivbord? Arbetsplatser nära fönstret kan lätt bli kalla eftersom fönstret isolerar sämre än den omgivande husväggen. Flytta därför gärna ut skrivbordet i rummet cirka 50 centimeter så blir det genast mycket skönare.

Dra ner persiennerna

Det är bra att dra ner persiennerna innan du går hem från jobbet. De isolerar bra, så då kan du både spara energi och får en varmare morgon dagen efter.

Gröna växter ger en skönare inneluft

Inneluften är torrare på vintern. Det beror på att kall luft inte kan bära lika mycket

fukt som varm luft. När den kalla uteluften kommer in och värms upp blir den torrare än varm luft på sommaren, då uteluften innehåller mer fukt. Ju varmare det är inne, desto torrare känns luften. Du kan hjälpa till att fukta luften genom att satsa på ett gäng gröna växter på arbetsplatsen.

Kontrollera givaren

Rumstermostaten eller givaren kan vilseledas om den har värme eller kyla riktad mot sig, exempelvis en spotlight. Se efter så att rumstermostaten eller givaren inte är påverkad av värme eller kyla.

Täck inte för elementen

Hur ser det ut framför elementen? Element och fönsterapparater behöver stå luftigt för att kunna värma rummen effektivt. Tänk på att inte täcka för ventiler i fönsterbrädor eller ställa saker framför element.

