

# Höst— tips för kontoret



Hösten är i full gång och vintern på intågande. Det är en härlig årstid i alla dess färger, men på kontoret kan plötsliga temperaturskillnader och ett kallare klimat vara besvärligt. Temperaturen utanför fönstret faller och det känns kyligare både utomhus och inomhus. Vi har därför tagit fram några generella tips om hur du själv kan förbättra inneklimatet. Eftersom varje lokal är unik kanske inte alla tips passar för just er.

## **Kontrollera elementets termostat**

Drog ni kanske ner termostaten under sommaren? Se efter så att elementen är påvridna och fungerar. Var noga med att kolla läget på termostaten, ju högre siffra desto varmare temperatur. Står den på 1 betyder det att det troligtvis är ganska kallt på kontoret. Ha tålamod, när du har vridit om termostaten så tar det ett tag innan du känner effekt. Ibland kan det ta tills nästa dag innan värmen kommer igång på riktigt.

## **Kontrollera givaren**

Rumstermostaten eller givaren kan vilseledas om den har värme eller kyla riktad mot sig, exempelvis en spotlight. Se efter så att rumstermostaten eller givaren inte är påverkad av värme eller kyla.

## **Möblera skönare**

Hur har ni möblerat era skrivbord? Arbetsplatser nära fönstret kan lätt bli kalla eftersom fönstret isolerar sämre än den omgivande husväggen. Flytta därför gärna ut skrivbordet i rummet cirka 50 centimeter så blir det genast mycket skönare.

## **Täck inte för elementen**

Hur ser det ut framför elementen? Element och fönsterapparater behöver stå luftigt för att kunna värma rummen effektivt. Tänk på att inte täcka för ventiler i fönsterbrädor eller ställa saker framför element.

## **Dra ner persiennerna**

Om solen tittar fram är det ofta en kortvarig värme. Fäll ned persiennerna så att inte termostaten anpassar sig efter den varmare, men kortvariga, temperaturen. Det är också bra att dra ner persiennerna innan du går hem från jobbet. De isolerar bra, så då kan du både spara energi och får en varmare morgon dagen efter.

## **Kom ihåg den där extra tröjan**

Tog du på dig en extra tröja när du gick till jobbet? Låt den gärna hänga kvar på kontoret. Ibland tar det tid innan alla system kommer igång, till exempel efter en helg. Då kan det vara bra att ha en tröja att ta på sig.

Har du frågor eller vill diskutera tipsen hör gärna av dig till din Teknikansvarig.

## **Trevlig höst önskar Vasakronan**

I vår app "Lagom varmt" kan du läsa om, och testa, vad som påverkar din upplevelse av inomhusklimatet. Ladda ner den från App Store eller Google Play.