

Energispar- tips för kontoret



*Ideas Worth
Sharing*



Det finns flera sätt att minska kontorets energikostnader och miljöpåverkan. Här är enkla tips och råd för att spara energi som inte kräver expertkompetens inom drift. Värt att tänka på är att allt inte behöver göras på en gång. Att ta ett steg i taget och kontinuerligt sänka sin förbrukning är en god start. Eftersom varje lokal är unik kanske inte alla tips passar för just er.

Kontrollera elementens termostater

Ställ in termostaterna i rummet till samma nivå. Du kommer inte att spara energi eller värmekostnader genom att höja eller sänka temperaturen på en av rumsternostaterna. De andra radiatorerna får då arbeta hårdare för att värma upp rummet, vilket ger en sämre fördelning av värmen på kontoret.

Kontrollera givaren

Rumsternostaten eller givaren kan vilseledas om den har värme eller kyla riktad mot sig, exempelvis en spotlight. Se efter så att rumsternostaten eller givaren inte är påverkad av värme eller kyla. Visste du till exempel att för varje grads temperatur-sänkning minskar den totala energiförbrukningen för värme med cirka 5%.

Nyttja persiennerna

Använd persienn, gardiner och solskydd medvetet för att undvika stora värmelaster i rummen. Detta kan spara stora mängder energi för kyla. I många fall sker användning av persienn automatiskt, men inte överallt. Prata med din Teknikansvarig för att få veta hur det fungerar i just din lokal. Dra också ner persiennerna när du går hem ifrån jobbet, de isolerar bra och kan hjälpa till att spara mer energi och bibehåller inomhusklimatet så morgonen efter blir varmare än vad den annars hade varit.

Möblera skönare

Genom att möblera på rätt sätt kan ni sänka energiförbrukningen och på köpet få ett bättre inomhusklimat. Se alltid till

att elementen står fria från möbler och gardiner så värmen kan sprida sig enklare i rummet och täck inte över ventilation så luften kan fördeles ut bättre

Beteendet spelar stor roll

Är det något vi har lärt oss så är det att beteenden spelar större roll än man tror. De här beteendena kan ni bidra med för att spara energi och uppleva ett bättre inomhusklimat:

- Släck lamporna i rum som inte används
- Byt belysning till energieffektiv LED-belysning.
- Se över er belysningsstyrning, t ex drifttider.
- Beakta energimärkning när ni byter ut utrustning.
- Stäng av datorer och andra elektriska apparater när de inte används, så att de inte står i standbyläge.
- Diska fulla maskiner i lägre temperatur
- Frosta av frys om de inte har automatisk avfrostning

Har du frågor eller vill diskutera tipsen hör gärna av dig till din Teknikansvarig.

Trevlig höst önskar Vasakronan