

# Vinter— tips för kontoret



Vintern är här med snö och kyla och när det är kallt ute vill vi gärna komma in till värmen, men på kontoret kan kylan vara besvärlig. Temperaturen utanför fönstret faller och det känns kyligare både inomhus och utomhus. Vi har därför tagit fram några generella tips om hur du själv kan förbättra inneklimatet som vi gärna vill dela med oss av. Eftersom varje lokal är unik kanske inte alla tips passar för just er.

## **Kontrollera elementets termostater**

Drog ni kanske ner termostaten under sommaren? Se efter så att elementen är påvridna och fungerar. Var noga med att kolla läget på termostaten, ju högre siffra desto varmare temperatur. Står den på 1 betyder det att det troligtvis är ganska kallt på kontoret. Ha tålamod, när du har vridit om termostaten så tar det ett tag innan du känner effekt. Ibland kan det ta tills nästa dag innan värmen kommer igång på riktigt. Det finns mekaniska termostater på element och/ eller elektroniska rums-termostater på vägg eller i tak.

## **Använd persiennerna för att isolera mot kyla**

Persiennerna isolerar bra, så du kan spara energi och få en varmare morgon genom att dra ner dem innan du går hem från jobbet.

## **Gröna växter ger en skönare inneluft**

Inneluften är torrare på vintern. Det beror på att kall luft inte kan bära lika mycket fukt som varm luft. När den kalla uteluften kommer in och värms upp blir den torrare än varm luft på sommaren, då uteluften innehåller mer fukt. Ju varmare det är inne, desto torrare känns luften. Du kan hjälpa till att fukta luften genom att satsa på ett gäng gröna växter på arbetsplatsen.

## **Möblera skönare**

Hur har ni möblerat era skrivbord? Arbetsplatser nära fönstret kan lätt bli kalla eftersom fönstret isolerar sämre än den omgivande husväggen. Flytta därför gärna ut skrivbordet i rummet cirka 50 centimeter så blir det genast mycket skönare.

## **Kom ihåg den där extra tröjan**

Tog du på dig en extra tröja när du gick till jobbet? Låt den gärna hänga kvar på kontoret. Ibland tar det tid innan alla system kommer igång, till exempel efter en helg. Då kan det vara bra att ha en tröja att ta på sig.

Har du frågor eller vill diskutera tipsen hör gärna av dig till din Fastighetsansvarig Teknik.

## **Trevlig vinter önskar Vasakronan**

I vår app "Lagom varmt" kan du läsa om, och testa, vad som påverkar din upplevelse av inomhusklimatet. Ladda ner den från App Store eller Google Play.