

# Sommar— tips för kontoret



Sommaren är här med sol och värme, men på kontoret kan värmen ibland vara besvärlig eftersom klimatsystemen inte är byggda för att klara vad som helst. I Sverige dimensionerar vi normalt systemen utifrån en utetemperatur på max +27 grader och en luftfuktighet på 50 procent. Vid ihållande högre temperaturer och/eller hög luftfuktighet så klarar tyvärr inte systemen av att hålla nere temperaturen inne i lokalerna. Vi har därför några generella tips om hur du själv kan förbättra inneklimatet som vi gärna vill dela med oss av. Eftersom varje lokal är unik kanske inte alla tips passar för just er.

## Håll ute värmen från solen

Dra gärna för eventuella persienner, markiser eller gardiner innan solen hinner värma upp lokalen i onödan. Helst redan på kvällen om det är morgonsol in i lokalen. Sol som lyser rakt in motsvarar ett helt element i värmeeffekt.

## Stäng av elektronik som inte behövs

Släck lamporna om det är soligt ute och inget extra ljus behövs och stäng av dator och skärm när du går för dagen. Då bidrar du både till ett svalare och mer miljövänligt kontor.

## Täck inte för ventilationen

Ha inte möbler, gardiner, papper eller andra föremål framför ventilationsventiler eller på fönsterbänkar med ventilationsgaller. Det kan hindra den kalla luften att sprida sig i lokalen.

## Rumsregulatorn – den där ratten på väggen som gör att det blir kallare. Funkar den?

Det gör den allt som oftast. Men vi är otåliga. När det är för varmt vill vi att det ska bli kallare på en gång. Om du drar ner den i botten märks ingen skillnad direkt, men efter någon timme kommer det att bli

för kallt. Och då drar kanske någon annan upp den till max. Det bästa är att dra ner den lite lagom... och vänta. För det tar en stund innan det ger effekt.

## Ta med den där extra tröjan

Tänk på att kontoret ibland håller en lägre temperatur jämfört med den högsommarvärme som råder utanför fönstren. Därför kan det vara bra att ha en extra tröja hängandes på kontoret.

Har du frågor eller vill diskutera tipsen hör gärna av dig till din Fastighetsansvarig Teknik.

## Trevlig sommar önskar Vasakronan

I vår app "Lagom varmt" kan du läsa om, och testa, vad som påverkar din upplevelse av inomhusklimatet. Ladda ner den från App Store eller Google Play.